

## Cure de remise en forme



Besoin d'une pause détente et bien-être ? D'un retour aux sources ? Loin des tracasseries de la vie quotidienne, loin des stations thermales, Betty et Jean Luc vous invitent dans leur auberge de caractère, au cœur d'une nature généreuse. Après quelques brasses dans la piscine, la visite de leur exploitation familiale s'impose pour mieux comprendre la richesse et la diversité du monde rural. Attablez vous en terrasse ou au coin du feu, pour réveiller en vous les souvenirs lointains d'une cuisine mijotée et déguster la spécialité locale, la fameuse « Grimolle ». Place aux doux rêves dans une chambre spacieuse et chaleureuse, avant de bénéficier d'un soin bien-être à base d'huiles essentielles et des bienfaits de l'espace balnéo : jacuzzi, hammam. Repartez avec un panier gourmand offert à déguster sans modération à deux ou entre amis !

**Ref : WE51**

**Durée : 2 jours / 1 nuit (autre durée nous contacter)**

**Animaux non admis**

**Validité : toute l'année**

**JOUR 1 :**

### Dîner dans une ferme auberge

Dans un cadre reposant et avec une ambiance familiale, Betty et Jean Luc vous accueilleront en vous offrant l'apéritif de bienvenue.

Ensuite vous pourrez réveiller en vous les souvenirs lointains d'une cuisine mijotée.

Exemple de menu : Apéritif offert / Farci Poitevin / Terrine de foie de volaille maison / Filet de canard sauce cognac avec ses pleurotes et ses pommes de terre mijotées / salade / fromage de chèvre / spécialité maison "La Grimolle" (hors boisson).

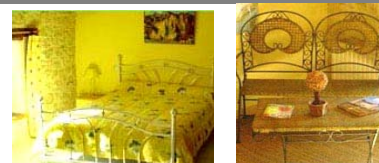
Vente de produits de la ferme prêts à cuire (poulets, pintades, canards, oies, cochons...) – spécialités : pintade au cidre, tarte au poireau et chabichou, cochon de lait farci cuit au feu de bois...



### Votre chambre d'hôtes :

Nuit dans votre chambre à l'étage de la maison de Maître avec salle d'eau et wc privés

Piscine extérieure commune à disposition.



**JOUR 2 :**

Petit déjeuner suivi de vos soins Bien-Etre :

### Vos massages aux choix :

#### Quels massages ?

- Massage de la tête, nuque et des épaules

Ce massage supprimera toutes les tensions accumulées dans les épaules et la nuque et se termine par un modelage du visage et un massage du cuir chevelu, un pur moment de détente.

- Soin dos relaxant

Une application d'algues chaudes sur le dos pour décontracter les muscles et éliminer les toxines, suivi d'un massage pour supprimer toutes les tensions.

- Massage Zen

## Information et réservation

Office de Tourisme du Marais poitevin Deux-Sèvres

31 rue Gabriel Auchier 79510 COULON

Tél : 05 49 35 99 29 - Fax : 05 49 35 84 31 E-mail : [resa@marais-poitevin.fr](mailto:resa@marais-poitevin.fr)



Massage corporel relaxant effectué en longs mouvements enveloppants en utilisant des huiles essentielles. Ce massage vous réconciliera avec votre corps et lui redonnera l'harmonie indispensable au bien-être.

- Massage aux pierres chaudes

Cet incroyable massage chaleureux et doux a la vertu de relaxer et d'apaiser profondément. Le travail des pierres chaudes et des huiles essentielles sur les chakras apporte une harmonie énergétique.

- Enveloppement

Un soin qui permet l'assimilation des éléments nutritifs issus des algues (sels minéraux, oligo-éléments) après une élimination importante des toxines. Soin de bien-être "décontracturant", il consiste en un enveloppement d'algues chaudes sur le corps qui laissera votre peau douce et purifiée.

-Gommage après hammam

Profiter d'une séance de hammam pour nettoyer en douceur votre peau.

- Gommage corporel

Ce gommage associe un léger massage du corps suivi d'une exfoliation qui nettoie et purifie votre épiderme. Votre peau est douce et reminéralisée.

**Vos forfaits aux choix :**

Forfait remise en forme	1 accès jacuzzi + 1 accès hammam + gommage après hammam + 1 massage tête nuque épaule (30') + 1 enveloppement (1H)
Forfait relaxation	1 accès jacuzzi + 1 accès hammam + 1 massage zen (1H) + 1 enveloppement (1H)
Forfait évasion totale	1 accès jacuzzi + 1 accès hammam + gommage après hammam (15') + 1 massage aux pierres chaudes (1H30) + 1 enveloppement (1H)

Et pour bien terminer la journée, repartez avec un panier gourmand, à consommer sans modération !

Fin des prestations

**Tarif / personne (base 2 personnes)\* :**

	Forfait remise en forme	Forfait relaxation	Forfait Evasion totale
Chambre single (1 lit 1 personne)	160 €	165 €	206€
Chambre double (1 lit 2 personnes)	143 €	148 €	189€

Ce prix comprend :

- Le forfait Bien Etre,
- Le dîner hors boissons,
- La nuit en chambre d'hôtes 3 Epis (chambre double),
- Le petit déjeuner compris,
- L'apéritif et un panier gourmand offert / séjour.

Ce prix ne comprend pas :

- le transport et l'accompagnement,
- le repas supplémentaire hors boissons (+17 €/pers.),
- les boissons (à régler sur place),
- les dépenses personnelles et l'assurance annulation.

\* Le tarif est donné à titre indicatif, sous réserve de disponibilités à la réservation. Tarifs 2009

## Information et réservation

Office de Tourisme du Marais poitevin Deux-Sèvres

31 rue Gabriel Auchier 79510 COULON

Tél : 05 49 35 99 29 - Fax : 05 49 35 84 31 E-mail : [resa@marais-poitevin.fr](mailto:resa@marais-poitevin.fr)

